

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Активная Адыгея»

**Место:** Россия и СНГ, Адыгея

---

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)
- Удобную спортивную обувь:
  - о легкие кроссовки для прохождения маршрутов по воде (если есть возможность - обувь для каньонинга)
  - о сменную спортивную обувь для пеших маршрутов по сезону (кроссовки)
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
  - о куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
  - о дождевик (пончо плотный)
  - о теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
  - о футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом
  - о брюки спортивные, шорты
  - о носки
- Головной убор:
  - о кепка, панама (! с козырьком)
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
  - о небольшой рюкзак (20-30л.)
  - о средство солнцезащитное (! обязательно)
  - о очки солнцезащитные
  - о гермопакет для телефона
- Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

ООО «Формула отдыха» для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru