

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Активный тур в Китай с комфортом»

**Место:** Азия, Китай

---

## Одежда:

- Футболки (на пешие выходы и вело желательно надевать синтетические)
- Шорты
- Длинные брюки на случай прохладных вечеров, транспорта с кондиционером
- Флисовая кофта
- Ветровка
- Бандана/кепка от солнца - обязательны

## Обувь:

- Кроссовки, 2 пары (для трекингов берем вариант с глубоким протектором. Подойдут варианты кроссовок для трейлов. Смотрите варианты фирм Salomon, Asics, Saucony и т.п.). Можно взять одну пару чисто для активного отдыха, а вторую пару для прогулок по городу, поездов, переездов и т.п.
- Тапочки для отеля и душа
- Рекомендуем взять силиконовые чехлы на обувь на случай дождя (надеваются сверху кроссовка как носок)

## А также:

- Дождевик
- Крем от загара
- Солнечные очки
- Бутылка для воды
- Удобный рюкзачок для дневных выходов на 20 литров
- Power bank (важно оставаться всегда на связи)
- Личная аптечка с необходимыми вам препаратами

## Документы:

- Загран.паспорт
- Мед.страховка международная
- Заграничная банковская карта, либо наличные (юани) для покупки обедов, ужинов.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru