

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Байкал. Места силы Бурятии»

Место: Россия и СНГ, Сибирь

-
- Термобелье - футболка с длинным рукавом и кальсоны.
 - Кофта и штаны из флиса.
 - Ветрозащитные, утепленные куртка (с капюшоном) и штаны.
 - Теплая, непромокаемая обувь для ходьбы.
 - Шерстяные носки, треккинг-носочки с добавлением шерсти или термоноски.
 - Ледоступы, кошки для гололеда или айсеры
 - Фонарики (гамаши, гетры, бахиллы)
 - Шапка
 - Балаклава, флисовый шарф-труба или флисовая полумаска для нижней части лица
 - Перчатки - 2 пары
 - Варежки с пуховым, шерстяным или синтетическим утеплителем.
 - Очки солнцезащитные ОБЯЗАТЕЛЬНО. В ясные дни очки защищают глаза от воздействия солнечных лучей, которые могут обжечь внешние слои глаза. Снег отражает до 80% солнечных лучей. Когда солнечный свет отражается от снега, он становится очень ярким и сопровождается интенсивным блеском, из-за которого затруднительно смотреть.
 - Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
 - Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста, а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
 - Подпопник
 - Термос (объем не менее 1 л на человека)
 - Кружка, ложка
 - Фонарик
 - Туалетная бумага
 - Для ходьбы на турбазе: спортивные брюки, футболка, шлепки
 - Нижнее белье
 - Купальник (для посещения термальных источников)
 - Паспорт / свидетельство о рождении ребенка
 - Фотоаппарат/видеокамера
 - Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, шампунь, бритва)
 - Расческа
 - Нитка, иголка
 - Сушилки для обуви. Поскольку практически весь день мы проводим на улице, то к вечеру обувь становится влажной, ее необходимо просушивать.
 - Индивидуальная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru