

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Большая заполярная экспедиция»

**Место:** Россия и СНГ, Кольский полуостров

---

паспорт, полис ОМС

2 пары толстого термобелья

теплые спортивные штаны и толстовку/ флиску

пару толстых термоносок + пару шерстяных

легкий пуховик или горнолыжную куртку на случай морозов, под наш комбинезон

солнцезащитные очки

теплые флисовые перчатки и шапку

можно взять горнолыжную маску

если вы носите очки, то в туре нужно использовать контактные линзы - очки обмерзнут

если есть теплая балаклава - берите!

повседневную одежду для нахождения на базе (спортивный костюм, футболки и т.д.)

резиновые тапочки для посещения бани

предметы личной гигиены, жирный/ детский крем - обязательно!

вашу персональную аптечку (аптечка со средствами первой необходимости находится у гида)

вещи должны быть упакованы в непромокаемые рюкзак/сумку (не чемодан! гермомешок - идеальный вариант) объемом не более 80л. Сумка будет крепиться на багажную площадку снегохода ремнями.

Хрупкие/ часто используемые вещи лучше перевозить в небольшом рюкзаке за спиной (что к тому же поможет сохранить тепло)

лишние вещи (чемоданы в т.ч.) можно оставить на хранение в точке старта.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru