

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Кольский на квадроциклах, 3 дня»

**Место:** Россия и СНГ, Кольский полуостров

---

## Одежда

Спортивная куртка и брюки (защищающие от ветра и дождя)

Термобельё

Термоноски (2-3 пары)

Повседневная одежда (для нахождения на базе)

Теплое термобелье, шапка, теплые перчатки, теплые спортивные куртка и брюки (для осени)

## Обувь

Кроссовки

Обувь для душа и бани

## Личные вещи

Паспорт (желательно дополнительно ксерокопию его первых страниц)

Полис ОМС

Водительские права

Карта брони (если есть)

Рюкзак/сумка (не чемодан!)

Солнцезащитные очки

Предметы личной гигиены

Репелленты от комаров

Личная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru