

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Пиренеи. Из Франции в Испанию»

**Место:** Европа, Франция

---

## Одежда и обувь

1. Треккинговые ботинки. Обязательно разношенные!
2. Кроссовки (хорошо, если треккинговые). Это обувь запасная, она может быть более легкой, но крепкой и разношенной.
3. Тапочки.
4. Носки шерстяные или из полартека.
5. Носки х/б 3-4 пары.
6. Сменное белье.
7. Термобелье.
8. Штаны ходовые. Хороший вариант: с отстегивающимися штанинами.
9. Шорты.
10. Футболки – 2 шт.
11. Свитер теплый (с высоким горлом), лучше брать из полартека (флиса).
12. Теплая куртка, непродуваемая, желательна небольшая по весу и объему, хорошо, если с капюшоном.
13. Ветровка (непродуваемая легкая куртка с капюшоном).
14. Накидка от дождя (хорошо, если накрывает вас вместе с рюкзаком).
15. Панама, косынка, кепка, бандана (для защиты от солнца).
16. Шапочка теплая или балаклава (для ночевки и холодной погоды).

## Специальное снаряжение

1. Рюкзак (с накидкой от дождя). Объем 60-100 литров.
2. Спальник ( t комфорта около 0 )
3. Пенка (коврик)
4. Пенка (для сидения)
5. Трекинговые палки.
6. Индивидуальная аптечка (лекарства специфические лично для вас.)
7. Фонарик налобный (с запасным набором щелочных батареек).

## Прочее

1. Солнцезащитный крем.
2. Документы (загранпаспорт) в непромокаемом пакете.
3. Фотоаппарат.
4. Миска, ложка, кружка.
5. Туалетные принадлежности.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru