

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Приключения в Адыгее»

Место: Россия и СНГ, Адыгея

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)
- Удобную спортивную обувь:
 - о легкие кроссовки для прохождения маршрутов по воде (если есть возможность - обувь для каньонинга)
 - о сменную обувь (кроссовки или обувь для трекинга)
 - о трекинговые ботинки (по желанию)
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
 - о куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
 - о дождевик пончо (плотный)
 - о теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
 - о футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом
 - о брюки спортивные, шорты
 - о носки
- Головной убор:
 - о кепка, панама (! с козырьком)
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
 - о небольшой рюкзак (20-30л)
 - о фонарик с запасными батарейками
 - о средство солнцезащитное (! обязательно)
 - о очки солнцезащитные
 - о гермопакет для телефона
- Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

ООО «Формула отдыха» для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru