

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Рыбалка в Арктике»

**Место:** Арктика и Антарктика, Шпицберген

---

## Личные вещи

Загранпаспорт и страховка («для выезжающих за рубеж»).

Небольшой рюкзак (туда можно убрать флягу с водой, фотоаппарат, ветровку и др. личные вещи)

Удобные трекинговые ботинки для прогулок (не обязательно горных, но с хорошим протектором и нескользящей подошвой)

Теплая куртка из ветрозащитной, влагоотталкивающей мембраны (подойдет горнолыжная)

Легкая дышащая ветровка (на случай теплой погоды – для активных прогулок)

Термобелье для средней активности

Термоноски (2 пары - одни шерстяные!)

Флисовая кофта или свитер

Outdoor-штаны из мембраны или плотной х/б (или плотные джинсы)

Вязаная шапочка или кепка «с ушами»

Вязаные шерстяные перчатки

Плавки (купальник) и полотенце (если решите купаться в Гренландском море)

Тапочки (есть в наличии в гостиницах, можете взять свои)

Термос (от 0,5 до 1 л.)

Средства личной гигиены

Небольшой полиуретановый коврик для сидения («сидушка» с резинкой)

Драмина (или что-то аналогичное), если подвержены «морской» болезни

Фото- и видеоаппаратура (в чехлах, мини-гермоупаковке)

Личная аптечка

Бинокль (для наблюдения за животными)

Солнцезащитные очки

Крем от загара (солнце очень яркое и активное)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru