

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Активный тур на Сахалин и Итуруп»

Место: Россия и СНГ, Сахалин и Курилы

Обувь

Для путешествия по Сахалину и Курильским островам мы советуем вам обратить внимание на следующие виды обуви:

1. Удобная городская обувь. Удобно ходить в кроссовках
2. Для пеших маршрутов также вполне достаточно кроссовок. Но на лавовом плато Янкито на Итурупе нужно быть внимательными. Камни очень острые. В идеале, конечно, на эту часть иметь ботинки. Но если их нет-возьмите запасные кроссовки. Советуем вам приобретать кроссовки, которые могут противостоять влаге и имеют хорошую ребристую подошву для походов по скользкому грунту и переходу не больших речек. Присмотритесь к моделям для трейла или треккингovým кроссовкам фирмы Salomon, Asics и подобным. Не подходят кеды и любая другая обувь на тонкой подошве.
3. Резиновые тапочки для душа в отеле и термальных источников на Итурупе, а также гостиницы.

Одежда

1. Купальный костюм/плавки. Обратите внимание на то, что некоторые виды ткани могут покраситься после купания в горячих источниках, поэтому не стоит брать с собой купальник который вам очень дорог. Возьмите что-то попроще. Кстати, серебряные украшения тоже окисляются на источниках. Имейте это ввиду.
2. Удобные дышащие спортивные штаны. Это самый ходовой вариант одежды на ноги при путешествии по нашим островам. Штаны должны хорошо тянуться и пропускать влагу от вашего тела. Отлично подходят брюки из Декатлона для походов. Пожалуйста, не берите для пеших маршрутов джинсы. Они сковывают движение и очень долго сохнут в случае намочения.
3. Шорты. Они будут необходимы вам при простых маршрутах в жаркую погоду.
4. Одежда из флиса. Мы советуем вам взять с собой одну кофту из флиса на молнии. Её можно будет использовать как легкую куртку днём и вечером и надеть под ветровку в прохладную погоду. В любом случае, её всегда можно снять и положить в рюкзак если она не нужна, и достать её при ухудшении погоды в течение дня.
5. Ветрозащитная куртка. Куртку обязательно нужно иметь с собой, независимо от того когда и где вы путешествуете. В идеале, куртка должна быть мембранной, чтобы еще и защищала вас от дождя. Либо можно взять просто ветровку и дождевик.
6. Спортивная футболка, 2 шт: советуем брать футболки из синтетических материалов. Они быстро сохнут и не натирают.
7. Головной убор. Кепка, бафф. Легкая шапка на заезды в сентябре-октябре.
8. Солнцезащитные очки

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

9. Солнцезащитный крем
10. Репелленты от комаров и клещей
11. Лёгкий рюкзак 30-40 литров
12. Средства личной гигиены и персональная аптечка
13. Фотоаппарат и PowerBank

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru