

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Тур на Шпицберген, 7 дней»

**Место:** Арктика и Антарктика, Шпицберген

---

## Список необходимых вещей

Заграничный паспорт и медицинская страховка («для выезжающих за рубеж»).

Небольшой удобный рюкзак, который будет всегда под рукой. В него Вы сможете убрать флягу с водой, фотоаппарат, ветровку и другие личные вещи.

Обувь – удобные трекинговые ботинки для прогулок (не обязательно горных, но желательно с хорошим протектором и нескользящей подошвой), как альтернатива – берцы – ботинки «армейского» образца.

Можно высокие непромокаемые кроссовки, но этот вариант менее предпочтителен.

Верхняя одежда – хорошая теплая куртка, желательно из ветрозащитной, влагоотталкивающей мембранной ткани. Если таковой нет, – подойдет и горнолыжная куртка. Кроме этого желательно, чтобы кроме теплой куртки, у вас также была легкая, но дышащая ветровка на случай относительно теплой погоды – для активных прогулок.

Термобелье для средней активности.

Термоноски обязательно и лучше две пары (одни шерстяные!) или просто шерстяные носки.

Флисовая кофта или свитер.

Outdoor-штаны из мембранной ткани или плотной х/б. Подойдут и плотные джинсы.

Вязаная шапочка или кепка «с ушами».

Вязаные шерстяные перчатки.

Плавки (купальник) и полотенце, в случае принятия решения купаться в Гренландском море.

Личные вещи просьба упаковывать в мягкие сумки или рюкзаки без жесткого каркаса, в ряде случаев так удобнее упаковать вещи в гермоупаковки, гарантирующие непромокаемость, когда часть трансферов выполняется на открытых судах. Желательно, чтобы объем ваших рюкзаков и сумок не превышал 90 литров.

При желании можно взять также

Тапочки (мы стараемся поддерживать вековые традиции жителей Шпицбергена и в присутственных местах снимать обувь прямо у порога, в том числе в гостиницах и ресторанах. Многие совершенно спокойно ходят босиком или в тапочках, которые, как правило, есть в наличии в гостиницах. Но, если вам комфортнее в своих – захватите с собой).

Термос емкостью от 0,5 до 1 л.

Средства личной гигиены.

Небольшой полиуретановый коврик для сидения (например, «сидушка» с резинкой – продается в спортивных магазинах).

Драмина (или что-то аналогичное), если подвержены «морской» болезни.

Фото- и видеоаппаратуру (желательно в чехлах, мини-гермоупаковке).

Личная аптечка (если есть какие-то «личные» заболевания, которые могут обостриться);

Бинокль (для наблюдения за животными).

Солнцезащитные очки, крем от загара (когда солнце есть, оно очень яркое и активное).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru