

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тип:** «ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ ПО КРЫМУ НА 8 МАРТА»

**Место:** Россия и СНГ, Крым

---

С собой нужно иметь:

Маленький рюкзачок (20 литров) для воды, перекуса, фотоаппарата и ветровки.

Удобную обувь для ходьбы по пересеченной местности (ботинки или трекинговые кроссовки). Внимание: нельзя идти на маршрут в новой обуви, ее нужно предварительно разносить (достаточно нескольких прогулок в городском парке).

Ветрозащитную и непромокаемую одежду на случай непогоды.

Четыре слоя одежды: термобелье, кофта из флиса, полартека и т.п., куртка для непогоды (штормовка, мембранная куртка - то, что защитит от ветра и дождя), теплая куртка, например, пуховка.

Сменную одежду на случай промокания под дождем.

Перчатки и шапки.

Запасную обувь и запасные носки.

Фонари (желательно налобные, чтобы руки были свободными).

Трекинговые палки (иметь не обязательно, но с ними на переходах будет гораздо легче, особенно если колени - ваше слабое место).

Эластичные наколенники - для тех, у кого имеются проблемы с коленями.

Средства личной гигиены.

Личную аптечку (при необходимости). Групповая аптечка со стандартным набором препаратов находится у организаторов.

Деньги на личные расходы.

Легкую обувь на время пребывания в отеле.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru