

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Сплав стихий.
Праздничный велотур»

Место: Россия и СНГ,
Центральная Россия

Предоставляется организаторами:

Современные велосипеды TREK3700, GT, Author, велошлемы

При выборе тура с проживанием в палатке дополнительно предоставляется:

Двух-трехместные палатки с тамбуром;

Спальные мешки;

Туристские коврики.

Рекомендации по личным вещам:

В чем кататься:

Футболка синтетическая (coolmax) -2 штуки

Велошорты или лосины

Рубашка с длинным рукавом, легкая (для защиты от солнца. Пригодится тем, кто легко обгорает)

Куртка-ветровка (Лёгкая ветрозащитная куртка, с капюшоном. Если куртка достаточно хороша для того, чтобы выдержать многочасовой дождь – дополнительно дождевик можно не брать);

Плащ-дождевик;

Термобелье или кофта (флис);

Головной убор (светлый, для защиты от солнца) - панاما, бандана, кепка, бафф;

Крем от загара (коэффициент защиты не менее 25)

Солнцезащитные очки (по погоде и желанию)

Велоперчатки;

Треккинг-носочки - 2 пары;

Гамачи (при дождливой погоде);

Обувь на маршруте (кеды, кроссовки или ботинки для легкого трекинга);

Запасная пара обуви (на случай плохой погоды или для того, чтобы переобуться в лагере).

На суше и в лагере:

Рюкзак или спортивная сумка

Пенка-сидушка (пенка для сидения на земле, чтобы было сухо, тепло и штаны были чистыми)

Сменный комплект одежды: сухие штаны и кофта, пара футболок, шорты (в зависимости от погоды), несколько пар запасных носков, в том числе теплый свитер и теплая куртка (в зависимости от погоды)

Сменная удобная обувь для бивуака (кеды, кроссовки или ботинки для легкого трекинга,) Резиновые сапоги – в зависимости от погоды – только на суше!

Фонарик (лучше налобный) + запасной комплект батареек

Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, шампунь, полотенце, туалетная бумага)

Купальные принадлежности: купальник/плавки (в том числе для бани)

Индивидуальная аптечка (необходимые индивидуальные лекарства лично для вас)

Мази и репелленты от кровососущих насекомых и клещей

По желанию: рыболовные снасти, фото-видео аппаратура, надувной матрас, надувная подушка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru