

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «ВИП-тур на Алтай, 7 дней»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

- 
- рюкзак объемом 25-35 л для экскурсий;
  - пуховая куртка или пуховый жилет;
  - куртка и брюки штормовые, непромокаемые, желательны из мембранной ткани (GoreTex и т.п.);
  - теплые куртка и брюки из тканей типа Polartek, флис;
  - дождевик;
  - термобелье влагоотводящее неутепленное или средне утепленное (майка с длинным рукавом и кальсоны);
  - х/б рубашка с длинным рукавом и брюки (джинсы) или иная подобная одежда для дневных переходов; - шорты (по желанию); купальный костюм/плавки (по желанию);
  - ботинки для горного трекинга;
  - сменная обувь (легкие ботинки или кроссовки + шлепанцы);
  - теплая шапка, шляпа или кепка от солнца;
  - носки х/б или специальные трекинговые (2-3 пары), теплые носки (1-2 пары);
  - теплые перчатки (1 пара);
  - футболка (1-2 шт.);
  - трекинговые палки (по желанию);
  - солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от ультрафиолета (3-4 степень), желательны с боковой защитой;
  - солнцезащитный крем (максимальный фактор защиты);
  - фонарик или налобный фонарик (по желанию);
  - предметы личной гигиены, личная аптечка;
  - пластиковая бутылка или фляга 0,5-1 л для воды;
  - термос (по желанию);
  - универсальный репеллент (по желанию).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru