

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «ВИП-тур на Алтай, 5 дней»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

---

## Одежда и обувь

Треккинговая обувь для радиальных выходов (разношенная)

Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы)

Куртка и брюки (штормовые, непромокаемые, желательно из мембранной ткани)

Теплые куртка и брюки (типа Polartek, флис)

Термобелье (влагоотводящее неутепленное или средне утепленное: майка с длинным рукавом и кальсоны)

Пуховая куртка/жилет

Х/б рубашка с длинным рукавом и брюки (джинсы) или иная подобная одежда для дневных переходов

Шорты (по желанию)

Теплая шапка (флисовая или шерстяная)

Кепка или шляпа от солнца

Теплые перчатки (1 пара)

Носки (2-3 пары х/б или трекинговые)

Теплые носки (1-2 пары)

Дождевик

Купальный костюм/плавки (по желанию)

Футболка (1-2 шт.)

## Снаряжение и личные вещи

Экспедиционный рюкзак (70-100 л), сумка или чемодан

Небольшой рюкзак (25-35 л.) для трекинга, желательно с накидкой от дождя

Треккинговые палки ( по желанию. На месте они есть)

Небольшая фляга для воды или пластиковая бутылка (0,5 л.)

Налобный фонарик

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию)

Сидение туристическое (сидушка, хоба)

## Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены

Универсальный репеллент (по желанию)

Солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от ультрафиолета (3-4 степень), желательно с боковой защитой

Солнцезащитный крем (фактор защиты 50)

Индивидуальные лекарственные средства

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru