

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Южная Норвегия из СПб, домики, повар»

**Место:** Европа, Норвегия

---

## Одежда и обувь для треккингов

Мембранная куртка (защита от дождя и ветра)

Треккинговые брюки (защита от дождя и ветра)

Треккинговые непромокаемые ботинки

Термобелье (первый слой одежды): штаны + кофта

Флисовая кофта (второй слой одежды)

Термоноски для треккинга (2-3 пары)

Флисовая шапка (1 шт)

Перчатки синтетические, не кожаные (1 пара) для треккингов. Такие перчатки нужны, когда идет дождь и дует ветер, т.к. руки очень сильно мерзнут. Желательно, чтобы эти перчатки были двойные (по типу перчаток для беговых лыж), сверху непродувайка и подклад для тепла.

Вязаные и флисовые подойдут минимально, поскольку сильно продуваются и быстро намокают. Кожаные долго сохнут.

Шорты (1 шт) + футболка (2-3 шт) - для треккингов в жаркую погоду

Норвегия - страна суровой погоды, в середине лета может быть дождь с ветром и температурой +3.

Почитайте отзывы - каждый пункт списка не случайный и действительно нужен. За подробными рекомендациями обращайтесь к менеджерам.

## Дополнительное снаряжение

Комплект постельного белья! (можно арендовать на месте за ~ 20 евро/тур)

Средства личной гигиены, полотенце

Личная аптечка

Солнцезащитный крем

Рюкзак маленький для радиальных выходов (20 л) - для перекуса, воды, дождевика

Шлёпанцы/кроксы (для душа и ходить в доме)

Головной убор (кепка, бандана, бафф)

Солнцезащитные очки

Треккинговые палки (рекомендуется для облегчения треккингов)

Фонарик (рекомендуется)

Маленький термос (рекомендуется)

Купальный костюм

Размножитель для розеток (особенно если много устройств для зарядки)

## Одежда для дороги/лагеря

Джинсы

Футболки х/б

Толстовка или кофта

Ветровка/куртка

Удобная обувь (кроссовки)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Шерстяные носки  
Х/б носки  
Нижнее бельё

8 (499) 110-40-13  
[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)