

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Зимний
мультиактив в Адыгее»

Место: Россия и СНГ,
Кавказ

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

Медицинские препараты для индивидуальных нужд.

Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)

Удобную спортивную обувь:

трекинговые ботинки

сменную обувь

Спортивную одежду для холодной погоды:

Куртка ветрозащитная утепленная, водонепроницаемая

Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)

Футболки с длинным и коротким рукавом

Брюки спортивные

Теплая шапка

Перчатки

Купальный костюм

Средства личной гигиены

Полезное снаряжение:

небольшой рюкзак (20-30л.)

фонарик с запасными батарейками

средство солнцезащитное (!обязательно)

очки солнцезащитные

Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru